

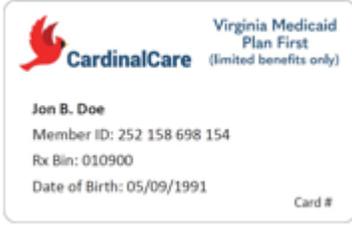
# پہلے منصوبہ بنائیں

ورجینیا کا لمیٹڈ بینیٹ فیملی پلاننگ کوریج مردوں اور عورتوں کے لیے

## پلان فرسٹ کیا ہے؟

پلان فرسٹ ورجینیا کا محدود فائدے والا Medicaid پروگرام ہے جو ان خواتین اور مردوں کے لیے مفت خاندانی منصوبہ بندی کی خدمات پیش کرتا ہے جو مکمل فائدے والے Medicaid کے لیے اہل نہیں ہیں۔

ممیران کو ایک پلان فرسٹ شناختی کارڈ بھیجا جاتا ہے جس پر ان کا نام اور شناختی نمبر ہوتا ہے۔ نگہداشت حاصل کرنے سے پہلے یہ کارڈ ڈاکٹر، کلینک یا فارمیسی کو دکھایا جانا چاہیے تاکہ صرف احاطہ شدہ خدمات فراہم کی جائیں۔  
صرف خاندانی منصوبہ بندی کی خدمات کا احاطہ کیا جائے گا۔



پلان فرسٹ کے اراکین ورجینیا کے انشورنس مارکیٹ پلیس کے ذریعے جامع کوریج کے ساتھ کم لاگت، اعلیٰ معیار کے ہیلتھ انشورنس کے اہل ہو سکتے ہیں۔ ورجینیا کی انشورنس مارکیٹ پلیس مالی بچت کے لیے درخواست دینے کی واحد جگہ ہے تاکہ ماہانہ ہیلتھ انشورنس کے اخراجات کو کم کرنے میں مدد مل سکے۔

جانینمز پیدا اور اپلائی کریئر [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov) یا 1-888-687-1501

## پلان فرسٹ کیا احاطہ کرتا ہے؟

- خاندانی منصوبہ بندی کے لیے سالانہ جسمانی امتحانات بشمول PAP ٹیسٹ
- جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن (STI) کی جانچ
- خاندان منصوبہ بندی تعلیم & مشاورت
- پیدائش پر قابو پانے کے طریقے جو ڈاکٹر کے تجویز کردہ ہیں یا نسخے کے ساتھ حاصل کیے گئے ہیں، جیسے مانع حمل امپلانٹس، انگوٹھیاں، پیچ، IUDs، پیدائش پر قابو پانے کی گولیاں، ڈایافرام، ڈیپو پروویرا، اور کنڈوم۔
- نس بندی (ٹیوبل لigation اور vasectomies)
- خاندانی منصوبہ بندی کی خدمات کے لیے غیر ہنگامی نقل و حمل، بشمول خاندانی منصوبہ بندی کا نسخہ لینا

## کون سی خدمات شامل نہیں ہیں؟

- غیر خاندانی منصوبہ بندی کی خدمات جیسے امتحانات، روک تھام کی خدمات، اور نسخے
- طبی مسائل کا علاج، بشمول STIs یا دیگر تولیدی صحت کے مسائل
- اگر کوئی مسئلہ ہو تو PAP ٹیسٹ دہرائیں، یا ان خواتین کے لیے PAP ٹیسٹ دہرائیں جن کو پیدائش پر قابو پانے کی ضرورت نہیں ہے
- ہسٹریکٹومی
- میموگرامس
- بانجھ پن کا علاج
- اسقاط حمل
- ہنگامی نقل و حمل -- زمینی یا ہوائی ایمبولینس

کیا ہوگا اگر پلان فرسٹ آپ کی ضرورت کا احاطہ نہیں کرتا ہے؟

• ورجینیا میں سستی، جامع صحت بیمہ کے بارے میں مزید جاننے اور اندراج کرنے کے لیے، [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov) وزٹ کریں۔

• اپنے قریب ایک کمیونٹی ہیلتھ سنٹر یا مفت کلینک تلاش کرنے کے لیے، [www.findahealthcenter.hrsa.gov](http://www.findahealthcenter.hrsa.gov) یا [www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia](http://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia) وزٹ کریں۔

• اگر آپ کے پاس Medicaid کی اہلیت کے بارے میں کوئی سوالات ہیں، تو کور ورجینیا کو 1-855-242-8282 پر کال کریں یا اپنے مقامی محکمہ برائے سماجی خدمات (DSS) پر جائیں۔

پلان فرسٹ کے بارے میں مکمل معلومات کے لیے، جائیں:

[www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first](http://www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first)



DMAS69UR



RVSD12062023