

# پیدائش کے بعد 12 ماہ تک مستقل کوریج

Medicaid اور FAMIS MOMS کے اراکین کے پاس اب پیدائش کے بعد 12 ماہ تک مسلسل (جاری) صحت کی کوریج ہے!

## کوریج کے بارے میں

اگرچہ آپ کی آمدنی حمل کے دوران اور پیدائش کے بعد پورے ایک سال میں بدل جاتی ہے، تب بھی آپ اندراج باقی رہے گا۔ اگرچہ آپ نے اپنے حمل کے دوران Medicaid میں اندراج نہیں کیا تھا، تب بھی آپ اپنے بچے کی پیدائش کے بعد 12 ماہ تک مکمل بینیفٹ کوریج کے اہل ہو سکتے ہیں۔ توسیعی کوریج کا اطلاق Medicaid اور FAMIS MOMS اراکین پر ہوتا ہے۔ کوریج **FAMIS** قبل از پیدائش کوریج پروگرام میں اندراج شدہ ممبران کے لیے 60 دن بعد از پیدائش پر ختم ہوجائے گی۔

## مجھے کیا کرنے کی ضرورت ہے؟

اگر آپ پہلے سے ہی Medicaid کے رکن ہیں، تو آپ کو بعد از پیدائش کوریج کا پورا سال حاصل کرنے کے لیے کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ جب آپ ورجینیا میڈیکائیڈ کو اپنے حمل کی اطلاع دیں گی، تو آپ کا آپ کے حمل کی مدت اور پیدائش کے بعد 12 ماہ کے لیے اندراج کیا جائے گا۔ تاہم، اگر آپ کا پتہ، فون نمبر، یا ای میل حال ہی میں تبدیل ہوا ہے، تو Virginia Medicaid سے رابطہ کرنا اور ہمیں بتانا ضروری ہے تاکہ ہم اس بات کو یقینی بنا سکیں کہ آپ کو اہم دستاویزات اور معلومات موصول ہوں۔

یاد رکھیں، آپ کا بچہ پیدائش کے بعد پہلے سال کے لیے کوریج کے لیے اہل ہے۔ بچے کی پیدائش کے ساتھ ہی ہمیں بتائیں تاکہ ہم فوراً بچے کا اندراج کر سکیں۔ کور ورجینیا کے بارے میں مزید جاننے کے لیے مقامی ڈیپارٹمنٹ آف سوشل سروسز (DSS) میں اپنے اہلیت کارکن سے رابطہ کریں یا **CALLVA5-833-1** (TDD: 1-888-221-1590) پر کال کریں۔ آپ ہسپتال سے اپنے نوزائیدہ بچے کے اندراج کی معلومات جمع کرانے کے بارے میں بھی پوچھ سکتے ہیں۔

آپ کی 12 ماہ کی نفلی کوریج کی مدت ختم ہونے کے بعد، آپ اب بھی صحت کی کوریج کے لیے اہل ہو سکتی ہیں۔ ہم آپ کے فوائد کا دوبارہ جائزہ لیں گے اور آپ کو ایک خط بھیجیں گے جس میں آپ کو اپنے فیصلے کے بارے میں بتایا جائے گا۔ آپ کی کوریج جاری رہ سکتی ہے، یا ہم آپ کو کوالیفائیڈ ہیلتھ پلان میں ممکنہ اندراج کے لیے فیڈرل مارکیٹ پلیس سے رجوع کر سکتے ہیں۔

## کون سی خدمات شامل ہیں؟

12 ماہ کی نفلی کوریج میں شامل ہیں:

- ڈاکٹروں کے دورے (نفلی دورے، صحت کے دیگر خدشات کے لیے عمومی اور خصوصی دیکھ بھال) نسخے کی دوا
- طرز عمل سے متعلق صحت کی خدمات، جیسے:
  - ڈپریشن یا اضطراب کا علاج اور علاج
  - تمباکو نوشی یا الکحل یا دیگر منشیات کا استعمال چھوڑنے میں مدد کریں۔
- بریسٹ پمپ اور دودھ پلانے میں مدد
- آپ کے بچے کی پیدائش کے بعد برتھ کنٹرول
- دانتوں کے فوائد
- اور مزید!

## کیا آپ کے سوالات ہیں؟

سوالات، اضافی مدد، یا زبان کی مدد کی خدمات یا بڑے پرنٹ کے لیے، اراکین کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ کور ورجینیا کو **covervirginia@dmas.virginia.gov** (TDD: 1-888-221-1590) پر کال کریں یا ای میل کریں: **CALLVA5-833-1**



یہ ادارہ اپنے پروگراموں اور خدمات میں نسل، رنگ، قومی اصل، جنس، عمر، یا معذوری کی بنیاد پر امتیازی سلوک نہیں کرتا ہے۔

DMAS پوسٹ پارٹنر ممبر فلائر 23\_07

