

# የ12 ወራት ከወሊድ በኋላ የሚሰጥ ተከታታይ ሽፋን



**Medicaid** እና **FAMIS MOMS** አባላት አሁን ከወሊድ በኋላ እስከ 12 ወራት ድረስ ተከታታይ (ቀጣይነት ያለው) የጤና ሽፋን አላቸው!

## ስለ ሽፋኑ

በእርግዝና ወቅት እና ከወሊዱ በኋላ ለአንድ ዓመት ሙሉ ገቢዎ ቢለወጥም እንኳ መመዘገብዎን ይቀጥላሉ። በእርግዝናዎ ወቅት በሜዲኬይድ ማህተም ላይ መመዘገብዎን፣ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ባሉት 12 ወራት ውስጥ ሙሉ የጥቅም ጥቅም ሽፋን ለማግኘት ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የተራዘመ ሽፋን ለMedicaid እና FAMIS MOMS አባላት ይሰራል። በ **FAMIS የቅድመ ወሊድ ሽፋን ፕሮግራም** ውስጥ ለተመዘገቡ አባላት፣ ሽፋን ከወሊድ በኋላ በ60 ቀናት ውስጥ ያበቃል።

## ምን ማድረግ አለብኝ?

አስቀድመው የሜዲኬይድ አባል ከሆኑ፣ የድህረ ወሊድ ሙሉውን ዓመት ሽፋን ለማግኘት ምንም ማድረግ አያስፈልግዎትም። እርግዝናዎን ለVirginia Medicaid ካሳወቁ በኋላ፣ በእርግዝናዎ ወቅት እና ከወሊድ በኋላ ለ12 ወራት በምዝገባ ላይ ይቆያሉ። ነገር ግን፣ አድራሻዎ፣ ስልክ ቁጥርዎ ወይም ኢሜይልዎ በቅርቡ ተቀይሮ ከሆነ፣ አስፈላጊ የሆኑ ሰነዶች እና መረጃዎች እንዲደርሱዎት ለማድረግ ለVirginia Medicaid ማሳወቁ አስፈላጊ ነው።

ያስታውሱ፣ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ለመጀመሪያው አንድ ዓመት ለሽፋን ብቁ ነው። ልጅዎን ወዲያውኑ ለመመዘገብ ልጅዎ እንደተወለደ ያሳውቁን። ወደ Cover Virginia ይደውሉ በ **1-855-242-8282** (TTY: 1-888-221-1590) ወይም በ **የDSS (local Department of Social Services, አካባቢዎ የማህበራዊ አገልግሎቶች መምሪያ)** ውስጥ የሚገኘውን የብቁነት ጉዳይ ሠራተኛዎን ያነጋግሩ። እንዲሁም አዲስ ለተወለደ ሕፃንዎ የምዝገባ መረጃ ስለ ማስገባት ሆስፒታሉን መጠየቅ ይችላሉ።

የ12 ወር የድህረ ወሊድ ሽፋን ጊዜዎ ካለቀ በኋላ፣ የጤና ሽፋን ለማግኘት ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ጥቅማጥቅሞችዎን በድጋሚ በመገምገም ውሳኔዎችንን የሚገልጽ ደብዳቤ በፖስታ እንልክልዎታለን። ሽፋኑ ሊቀጥል ይችላል፣ ወይም ወደ Virginia's ኢንሹራንስ ገበያ ቦታ ለብቁ የጤና ዕቅድ ምዝገባ ልንመራዎት እንችላለን።

## የትኞቹ አገልግሎቶች ይሸፈናሉ?

የ12 ወራት ከወሊድ በኋላ የሚሰጥ ሽፋን የሚከተሉትን ያጠቃልላል፡-

- የዶክተር ጉብኝቶች (ከወሊድ በኋላ የሚደረግ ጉብኝት፣ ለሌሎች የጤና ጉዳዮች አጠቃላይ እና ልዩ እንክብካቤ)
- የታዘዙ መድኃኒቶች
- የባህሪ ጤና አገልግሎቶች፣ ለምሳሌ፡-
  - ለድብርት ወይም ለጭንቀት የሚሰጥ ቴራፒ እና ሕክምና
  - ሲጋራ ማጨስን ወይም አልኮልን ወይም ሌሎች አደንዛዥ ዕጾችን መጠቀምን ለማቆም የሚደረግ እርዳታ
- የጡት ወተት መሳቢያ እና በጡት ማጥባት እርዳታ
- ልጅዎ ከተወለደ በኋላ የወሊድ መከላከያ
- የጥርስ ሕክምና ጥቅማጥቅሞች
- እና ተጨማሪ ነገሮች!

## ጥያቄዎች አሉዎት?

ለጥያቄዎች፣ ለተጨማሪ እርዳታ ወይም ለቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶች ወይም በትልቅ ፊደል ለታተሙ ጽሑፎች፣ አባላት በ **1-855-242-8282** (TTY: 1-888-221-1590) ወደ Cover Virginia እንዲደውሉ ወይም በኢሜይል፡- **[covervirginia@dmas.virginia.gov](mailto:covervirginia@dmas.virginia.gov)** እንዲያነጋግሩ ይበረታታሉ።

