

# پوشش پس از زایمان ۱۲ ماهه تمدید شده: آنچه دینفعان باید بدانند

اعضای Virginia Medicaid و FAMIS MOMS اکنون تا ۱۲ ماه پس از زایمان پوشش سلامت مداوم (مستمر) دریافت می‌کنند.

## چه چیزی تغییر کرده است؟

قبلاً اعضا در ۶۰ روز پس از زایمان مجدداً برای واجد شرایط بودن ارزیابی می‌شدند. اکنون اعضا تا ۱۲ ماه پس از زایمان در برنامه باقی می‌مانند، صرفنظر از تغییرات درآمدی یا شرایط خانوادگی که ممکن است بر واجد شرایط بودن تأثیر بگذارد. حتی اگر متقاضی در دوران بارداری خود در Medicaid ثبت‌نام نکرده باشد، ممکن است همچنان در ۱۲ ماه پس از زایمان واجد شرایط پوشش کامل مزایا باشد.

## چه خدماتی پوشش داده می‌شوند؟

پوشش شامل موارد زیر است:

- ویزیت پزشک (ویزیت‌های پس از زایمان، مراقبت‌های عمومی و تخصصی برای سایر مشکلات سلامتی)
- داروهای تجویزی
- خدمات سلامت رفتاری، مانند:
  - ترابی و درمان افسردگی یا اضطراب
  - کمک برای ترک سیگار یا مصرف الکل یا سایر مواد مخدر
  - درمان اختلالات مصرف مواد
- حمایت شیردهی، پمپ و لوازم شیردهی
- پوشش کنترل بارداری، شامل LARC (پیشگیری از بارداری طولانی‌مدت و قابل برگشت)
- مزایای دندان‌پزشکی
- و بسیاری موارد دیگر!



بیشتر بدانید و بروشور اعضا را اینجا ببینید

## چه کسانی می‌توانند از این مزایا بهره‌مند شوند؟

پوشش مستمر پس از زایمان ۱۲ ماهه برای همه اعضای باردار با مزایای کامل Medicaid و FAMIS MOMS اعمال می‌شود. این امر به گروه‌های پوشش بارداری محدود نمی‌شود. تنها استثنا اعضای هستند که در برنامه پوشش پیش از تولد FAMIS برای زنان باردار ثبت‌نام کرده‌اند و معیارهای مهاجرتی برای پوشش‌های دیگر را ندارند. اعضای پوشش بارداری FAMIS تا ۶۰ روز پس از زایمان تحت پوشش خواهند بود.

## یک عضو برای دسترسی به پوشش پس از زایمان تمدید شده چه کاری باید انجام دهد؟

هیچ اقدامی از سوی عضو لازم نیست. پس از آنکه عضوی بارداری خود را به Virginia Medicaid گزارش دهد، او در طول بارداری و تا ۱۲ ماه پس از زایمان تحت پوشش باقی می‌ماند، صرفنظر از تغییرات درآمدی یا سایر تغییرات خانوادگی که ممکن است بر واجد شرایط بودن تأثیر بگذارد. لازم نیست عضو درخواست مجدد بدهد یا کار دیگری انجام دهد تا واجد شرایط پوشش تمدید شده شود.

# پوشش پس از زایمان ۱۲ ماهه تمدید شده: آنچه ذینفعان باید بدانند (ادامه)

## وقتی پوشش ۱۲ ماهه پس از زایمان یک عضو به پایان می‌رسد، چه اتفاقی می‌افتد؟

در پایان دوره ۱۲ ماهه پس از زایمان، پوشش باید تمدید شود تا صلاحیت Virginia Medicaid در برنامه دیگری ارزیابی شود. DMAS صلاحیت عضو را مجدداً ارزیابی می‌کند و نامه‌ای از طریق پست ارسال می‌کند تا تصمیم خود را به او اطلاع دهد. پوشش ممکن است ادامه یابد یا عضو به Virginia's Insurance Marketplace برای ثبت‌نام احتمالی در طرح سلامت واجد شرایط ارجاع داده شود.

## مردم ویرجینیا چگونه می‌توانند ثبت‌نام کنند؟

افراد می‌توانند به روش‌های زیر برای Virginia Medicaid درخواست دهند: به صورت آنلاین در [commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)؛ تماس تلفنی با مرکز تماس Cover Virginia به شماره 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590)؛ به صورت آنلاین در Virginia's Insurance Marketplace به آدرس [marketplace.virginia.gov](http://marketplace.virginia.gov)؛ یا ارسال پستی، فکس یا تحویل حضوری درخواست کاغذی به دفتر محلی اداره خدمات اجتماعی (LDSS).

## پرسش‌های اعضای فعلی و احتمالی

برای سوالات، کمک‌های بیشتر، یا خدمات کمک زبانی یا دریافت مطالب با چاپ درشت، به اعضای Medicaid و FAMIS توصیه می‌شود با Cover Virginia به شماره 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590) یا ایمیل [covervirginia@dmas.virginia.gov](mailto:covervirginia@dmas.virginia.gov) تماس بگیرند.

