



**CardinalCare**  
Virginia's Medicaid Program

# Comparar planes de salud

Lea los **beneficios adicionales** que ofrece cada plan de salud. Los miembros deberían llamar al plan de salud para obtener más información.  
Si tiene preguntas, llámenos gratis al **1-800-643-2273** (TTY: 1-800-817-6608).



Aetna Better Health® of Virginia

**1-800-279-1878** | TTY: 711

[AetnaBetterHealth.com/Virginia](http://AetnaBetterHealth.com/Virginia)

## Cuidados de vista y oído para adultos

- 1 examen de vista, \$125 al año para anteojos o lentes de contacto
- 1 examen de oído, \$1,500 para audífonos, 60 baterías al año

## Mamás y niños saludables

- 300 pañales gratis, baby showers virtuales, cunas portátiles, \$25 al mes para la mamá y el bebé
- Clases de natación gratis, cheques deportivos
- Apoyo para lactancia y doula 24/7
- \$20 al mes para productos para la regla
- \$200 para actividades y deportes para jóvenes

## Teléfono y herramientas virtuales

- Teléfono inteligente gratis, minutos y textos ilimitados, 5 GB de datos

## Programas de bienestar

- \$120 para Weight Watchers (WW)®
- Visitas médicas por video 24/7
- Tarjeta de regalo de \$400 para comestibles saludables
- Programas para la salud mental

## Otros beneficios

- 15 viajes de ida y vuelta gratis al año
- 14 comidas después de la estadía en un hospital
- Incentivo para obtener el GED y \$500 adicionales para educación superior, profesional o militar
- Funda de colchón y de almohada gratis y \$150-\$400 al año para limpiar alfombras para prevenir el asma
- \$250 para clases de ESL
- \$300 para ayuda legal



**Anthem HealthKeepers**

**1-800-901-0020** | TTY: 711

[anthem.com/vamedicaid](http://anthem.com/vamedicaid)

## Cuidados de vista y oído para adultos

- 1 examen de vista, hasta \$200 al año para anteojos o lentes de contacto
- Examen de oído para adultos, \$2,000 para audífonos, 60 baterías al año

## Mamás y niños saludables

- Tarjeta de regalo de hasta \$300 para artículos para bebé (pañales, asiento infantil para auto y más)
- Tarjeta de regalo de \$100 para membresía de club juvenil
- Tarjeta de \$35 (Barnes & Noble, libros)
- \$400 para productos para la regla

## Teléfono y herramientas virtuales

- Teléfono inteligente gratis con minutos, textos y datos ilimitados

## Programas de bienestar

- \$120 para Weight Watchers (WW)®
- Visitas médicas por video 24/7
- Tarjeta de regalo de \$400 para comestibles saludables
- Programas para la salud mental

## Otros beneficios

- 24 viajes de ida y vuelta para fines no médicos
- 56 comidas después de la estadía en un hospital
- \$120 en vales para el GED
- 2 artículos del catálogo de ayudas para una vida saludable (manga para presión arterial, balanza, alcanzador, etc.)
- 1 artículo del catálogo para el asma/EPOC
- \$400 para suministros de venta libre
- \$100 de ayuda para el trabajo



**Humana**  
Healthy Horizons  
in Virginia

**1-844-881-4482** | TTY: 711

[humana.com/HealthyVirginia](http://humana.com/HealthyVirginia)

## Cuidados de vista y oído para adultos

- 1 examen de vista, hasta \$150 al año para anteojos o lentes de contacto
- 1 examen de oído al año, audífonos cada 3 años, 60 baterías al año

## Mamás y niños saludables

- Hasta \$125 en recompensas para el cuidado materno
- Asiento infantil convertible para auto o cuna portátil
- 4 cajas de frutas y verduras para embarazadas
- \$160 al año para cuidado infantil
- \$250 para actividades para jóvenes
- Cheques deportivos anuales gratis
- \$40 para corte de pelo (de 5 a 20 años)

## Teléfono y herramientas virtuales

- Teléfono inteligente gratis, minutos y textos ilimitados, 10 GB de datos al mes
- Visitas médicas por video 24/7
- Echo Dot® para ayudar con la demencia

## Programas de bienestar

- Control del peso y asesoría financiera

## Otros beneficios

- Hasta \$95 para actividades de integración del plan de salud
- \$65 por trimestre para suministros de venta libre
- 30 viajes de ida y vuelta gratis al año
- Hasta 56 comidas a domicilio después de la estadía en un hospital
- Asistencia de preparación virtual para el examen de GED
- Kit para la prevención de caídas



**Sentara**®

**1-800-881-2166** | TTY: 711

Miembros de Kaiser Permanente del norte de VA: **1-855-249-5025**  
[SentaraHealthPlans.com/members/medicaid](http://SentaraHealthPlans.com/members/medicaid)

## Cuidados de vista y oído para adultos

- 1 examen de vista, \$100 al año para marcos
- 1 examen de oído, ajuste y hasta \$2,000 para audífonos al año

## Mamás y niños saludables

- 400 pañales gratis
- Tarjeta para comestibles para embarazadas
- Cheques deportivos anuales gratis
- \$20 cada tres meses para productos para la regla
- Monitor de bebé, saco de dormir o corralito gratis (con restricciones)

## Teléfono y herramientas virtuales

- Hasta \$25 para fundas de iPad o tableta (con restricciones)

## Programas de bienestar

- Recompensas de bienestar (hasta \$50)
- Control del peso

## Otros beneficios

- 24 viajes de ida y vuelta gratis para fines no médicos
- 56 comidas después de la estadía en un hospital
- Hasta \$275 para preparación del GED y el examen
- Hasta \$75 para solicitudes universitarias (con restricciones)
- Funda de colchón y de almohada gratis para el asma y EPOC
- \$30 para productos para la incontinencia para adultos cada tres meses
- 24 viajes de ida y vuelta gratis para cuidadores de LTSS (con restricciones)



**UnitedHealthcare®**

**1-844-752-9434** | TTY: 711

[uhccp.com/virginia](http://uhccp.com/virginia)

## Cuidados de vista y oído para adultos

- 1 examen de vista al año, anteojos cada 2 años

## Mamás y niños saludables

- Hasta \$100 de recompensas para la salud materna
- Hasta 500 pañales gratis para nuevas mamás
- Comidas a domicilio después del parto
- Ropa interior gratis para la regla
- Incentivos para vacunas de hasta \$100 en Footlocker® o Walmart® (hasta 18 años)
- Membresía de Boys & Girls Club gratis
- Cheques deportivos anuales gratis

## Teléfono y herramientas virtuales

- Teléfono inteligente de bajo costo, 3000 minutos, textos ilimitados, 4.5 GB de datos al mes
- Aplicación Self Care® para la salud mental
- Visitas médicas por video 24/7

## Programas de bienestar

- Membresías gratis en 300+ gimnasios e YMCA; opciones virtuales gratis
- 13 vales de Weight Watchers (WW)®
- Hasta \$50 de recompensas saludables

## Otros beneficios

- 12 viajes de ida y vuelta gratis al mercado, iglesia/templo, DMV, DSS y biblioteca
- 14 comidas después de la estadía en un hospital
- Ayuda ilimitada para obtener el GED, edades 18+
- Reembolso de la solicitud de vivienda
- Funda de colchón y de almohada para el asma